

“ Ma philosophie repose sur une approche profondément humaine et personnalisée ”



© Bphata

Après 24 ans dans le secteur automobile (commercial puis formateur), Cédric MONZO décide de se mettre à son compte en 2022. Rencontre



Pourquoi avoir fait le choix de devenir coach ?

Mon parcours professionnel a débuté dans le secteur automobile à Bayonne. Les valeurs de respect, d'authenticité et de bienveillance ont fortement influencé ma démarche professionnelle. En tant que commercial, j'ai été amené à m'investir dans des rencontres humaines, moteur de mon épanouissement professionnel.

Au fil de mon parcours, j'ai eu l'opportunité de travailler avec plus de 18000 apprenants. Ces 24 années d'expérience m'ont enseigné que chaque individu est unique, avec des aspirations et des talents spécifiques.

Mon expérience personnelle a profondément marqué ma manière d'aborder le coaching professionnel. Ayant vécu moi-même cette étape « d'appréhension du changement », je peux comprendre les inquiétudes que mes clients peuvent ressentir. Cela renforce ma capacité à me connecter émotionnellement avec eux et à offrir un soutien authentique. La prise de décision de quitter une situation confortable pour suivre ses aspirations n'est jamais facile, et je suis conscient des défis que cela comporte. Mon propre parcours m'a appris l'importance de la résilience face aux changements inattendus.

Pour optimiser mon accompagnement je me suis certifié en coaching, méthode DISC, PNL, et Communication Ericksonienne.

Aujourd'hui mon accompagnement intègre des outils tels que la programmation neuro-linguistique, ou encore des outils spécifiques

au coaching comme le cycle de Hudson qui permet d'identifier les phases émotionnelles du processus de changement (prise de poste, reconversion, période professionnelle difficile...).

Je m'appuie également beaucoup sur l'Analyse Transactionnelle et les interactions humaines. Prendre conscience de ses réactions face au changement, identifier ses croyances limitantes, son positionnement par rapport aux autres, c'est favoriser la mise en place de comportements plus positifs.

Comment accompagnez-vous vos clients à surmonter leur appréhension du changement ?

Ma propre période de transition m'a enseigné l'importance de l'alignement entre les valeurs personnelles et professionnelles. Le choix de quitter une situation stable pour suivre ses aspirations authentiques a été une décision fondamentale pour mon bien-être.

Mon engagement est de créer un espace d'écoute où mes clients peuvent s'exprimer librement, et faciliter l'émergence de leurs ressources. Je privilégie une approche directe, orientée vers les besoins concrets de mes clients. Que ce soit pour un coaching de vie ou un coaching professionnel, mon approche est systématiquement humaine et centrée sur l'individu.

J'ai la conviction profonde que chaque individu détient en lui les ressources nécessaires pour évoluer, faire quelque chose de différent, et le faire bien, si cela a du sens pour lui. C'est aussi dans cette optique que je propose depuis cette année la réalisation de bilans de compétences.

Un mot de conclusion ?

En tant que coach, je tiens à remercier tous ceux qui ont croisé ma route. Chaque rencontre a été une source d'enrichissement et m'a conforté dans la conviction que le changement, lorsqu'il est aligné avec les valeurs individuelles, peut conduire à une vie plus épanouissante et significative.

Plus d'infos

<https://www.linkedin.com/in/cedric-monzo123/>
<https://monzocedric.wixsite.com/my-site-2>

